

Stillvorbereitungskurs

Du erwartest bald ein Baby und möchtest dich auf das Stillen vorbereiten? Dann bist du bei diesem Stillvorbereitungsnachmittag genau richtig:

In angenehmer Atmosphäre werden wir uns mit einer **Vielzahl an Themen rund ums Stillen** beschäftigen:

- Grundlagen der Milchbildung
- Geburt, Bonding und erstes Anlegen nach der Geburt
- Stillen in den ersten Lebenswochen
- Anlegetechniken und Stillpositionen
- Stillhilfsmittel
- Die Rolle der Väter während der Stillzeit
- Prävention von Stillproblemen (wunden Mamillen, Milchstau, ..).
- Und vieles mehr ...

Vor dem Kurs besteht von 8:00 - 14:00 die Möglichkeit im **Träumeland Outlet** zu vergünstigten Preisen einzukaufen.

Wo	Träumeland Hofkirchen Sportstrasse 11, 4142 Hofkirchen im Mkr.
Wann	Freitag, 24.11.2023, 14:30 - 18:00
Kosten	40 € pro Teilnehmerin bzw Paar (inkl. Skriptum)

Anmeldung und weitere Details unter yvonne@hebammenteam-feldkirchen.at



HEBAMME UND STILLBERATERIN
YVONNE GRUBER-TRAXLER

Hebammen sind Wegbegleiterinnen durch
Schwangerschaft, Geburt und das Wochenbett.

