



YOGA FÜR SCHWANGERE

ab der 13. Schwangerschaftswoche

Yoga bietet dir die Möglichkeit, deinen Körper und deinen Geist optimal auf die Geburt vorzubereiten. Es fördert das Vertrauen in deine Fähigkeiten und bringt dich in Kontakt mit deinem Atem, der dich durch die Geburt trägt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Leitung: Sabrina Enzenberger, Yogalehrerin und Hebamme, 2-fache Mama

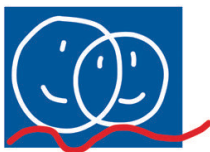


DIENSTAG, 28.03. - 09.05.23, VON 18:00 BIS 19:30 UHR (6X)

PFARRSAAL LACKEN, 4101 FELDKIRCHEN, LACKEN 7

PREIS: €165,00 / €160,00 FÜR KF-MITGLIEDER

ANMELDUNG UNTER: EKIZ.TIPI@KINDERFREUNDE.CC



Familienakademie
Mühlviertel



Eltern-Kind-Zentrum
Walding

