

## Hebammenbegleitete Wohlfühltag für Schwangere Gestärkt in die Geburt und die Zeit danach.



Gönnen Sie sich und ihrem Baby eine kurze Auszeit vom Alltag, um sich in gemütlicher Atmosphäre auf die Geburt und das Wochenbett einzustimmen. Geleitet von den beiden Hebammen Yvonne Gruber-Traxler und Sabrina Haudum findet im Curhaus Bad Mühlacken ein ganz besonderer Geburtsvorbereitungskurs statt: Die klassischen Inhalte eines Geburtsvorbereitungskurses werden mit Wellnessanwendungen, Yoga-einheiten, meditativen Spaziergängen zu Kraftplätzen im Pesenbachtal und einem gemeinsamen Kochworkshop abgerundet.

Im Rahmen eines persönlichen Hebammen-Anamnesegespräches werden die Wellnessanwendungen individuell auf Sie abgestimmt. Natürlich bleibt noch genug Zeit um die Seele baumeln zu lassen und die wunderschöne Natur im Pesenbachtal zu genießen.

**Ruhig in die Geburt – gestärkt ins Muttersein.**

## Hebammenbegleitete Wohlfühltag für Schwangere Gestärkt in die Geburt und die Zeit danach.

Datum: 20.05.2021 – 23.05.2021 im Curhaus Bad Mühlacken

Anreise: 20.05.2021 ab 15 Uhr

Abreise: 23.05.2021 nach dem Mittagessen.

Die Kosten betragen € 750,- und beinhalten folgende Leistungen:

- 3 Übernachtungen im EZ mit Vollpension (auf Wunsch auch vegetarisch, vegan oder glutenfrei möglich)
- Geburtsvorbereitungskurs
- Hebammen-Anamnesegespräch
- 2 individuell abgestimmte Wellnessanwendungen
- Rahmenprogramm (Yoga, meditative Spaziergänge, Kochworkshop)
- Handout
- und Goodie-Bag

Es handelt sich bei den Wohlfühltagen für Schwangere um einen **reinen Frauenkurs** mit limitierter Teilnehmerinnenzahl um einen vertrauten Rahmen zu bieten.

Nähere Informationen und Anmeldung unter:  
[yvonne@hebammenteam-feldkirchen.at](mailto:yvonne@hebammenteam-feldkirchen.at)

